

手軽につくれる介護食の試食会



介護食はつくるのが大変、そんなことはありません。

ちょっとしたコツで噛む力が弱くなった高齢者でも食べてもらいやすい食事を簡単につくることは可能です。 今回、多摩クリニックでは医療機関のプロによる講義と介護食の試食会を実施致します。

地元の野菜である、江戸東京野菜から旬の食材を準備してお待ちしております。

試食を踏まえた意見交換も予定しておりますので、

介護食について知りたい方、お悩みのある方、是非お気軽にご参加ください。

★ 日時: 12/19(土) 14:30~16:15

★ 場所: 日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニック 東京都小金井市東町4-44-19

★ 参加費:無料

★ 試食内容(予定)

金町こかぶと里芋のグラタン 江戸東京野菜のビビンバ 江戸東京野菜のおでん 江戸東京野菜の味噌汁



農林水産省 補助事業

主催: 日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニック

協力: 小金井市商工会、小金井市商店会連合会、株式会社ジーシー、ヘルシーフード株式会社



お申込み方法

本調理実習会は事前申込制です。

必要事項をご記入の上、下記連絡先までFAXにてご連絡をお願いします。

(会場の都合上、お申込み状況によりお断りをさせていただくことがございます。お早めに お申込みください。)

★ お申込み日: 平成 年 月 日

★ 属性: 商工会・商店街関係 / 市職員 / 介護関係者 / その他 ※該当する箇所に○をつけてください。

★ お名前:

★ ご連絡先 (お電話番号/FAX番号):

■お申込み先

日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニック / 担当:五十嵐公美

FAX: 042-316-6218

江戸東京野菜とは・・

江戸から東京にいたる歴史の中で、市中や近郊で栽培され、江戸・東京市民の食生活を支えてきました。この野菜は、固定種といわれるもので、自家採種をしながら命を育み、昔から今日に命が引き継がれてきました。

